

助成事業

県内各地の施設において、利用料金等の助成を予定しています。現在、調整中ですので、具体的なご利用施設、助成内容等は「社会保険しまね」でお知らせします。

■ プール、ジム、ボウリング等の利用料金助成

会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様の健康づくりのための運動を応援します。

● プール、ジム

〈松江・雲南・隠岐・出雲・浜田・米子の11施設〉
7月1日から翌年6月30日までの通年助成



● ボウリング

〈松江・出雲・浜田・益田の4施設〉
12月1日から翌年2月下旬までの冬期助成



● スケート

〈出雲の1施設〉
12月1日から翌年2月下旬までの冬期助成



● スキー場リフト券冬期助成

〈国内のスキー場のリフト券に限ります。〉
12月1日から翌年2月中旬までの冬期助成



■ 海の家・山の家、温泉施設の利用料金助成

会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様への福利厚生を応援します。

● 海の家休憩場所

・北浦海水浴場（松江市） ・小波海水浴場（松江市）
・おわし海水浴場（出雲市） ・キララビーチ海の家数席（出雲市）
開設予定：令和6年7月13日から令和6年8月31日までの夏期助成



● 山の家ログハウス等宿泊

・県内各地のログハウス、コテージ、
バンガローなどの8程度の施設
を予定しています。



開設予定：令和6年7月13日から
令和6年9月30日までの夏期助成

● 温泉施設入浴

・17程度の施設を予定しています。
開設予定：令和6年12月1日から
令和7年2月28日までの冬期助成



■ 島根スサノオマジックホームゲーム観戦チケット助成 (2024-25 シーズン)

会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様に、健康増進に役立つ試合会場での観戦を応援します。
(助成内容については、現在調整中ですので内容が決まりましたら「社会保険しまね」でご案内
します。なお、場合によっては、実施しない可能性もございますのでご了承願います。)



スケジュール (令和6年度の各助成対象施設は現在調整中です。詳細は社会保険しまねでご案内します。)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
プール、ジム、 ボウリング等の 利用料金助成	R5 プール・ジム			R6 プール・ジム (助成券は5月発送)								
									助成券 発送	ボウリング		
									助成券 発送	スケート		
									助成券 発送	スキーリフト券		
海の家・山の家、 温泉施設の 利用料金助成		助成券 発送		海の家								
		助成券 発送		山の家								
								助成券 発送	温泉			
島根スサノオマジック ホームゲーム 観戦チケット助成	2試合 対象							2024-25 シーズン (助成内容未定)				

健康づくり・体力づくりのための支援事業

健康づくり DVD の無料貸出し

健康づくりに関する DVD を無料で貸し出しいたします。各事業所における健康づくり / メンタルヘルスケア等の研修会でご利用いただけます。

また、個人視聴用のDVDもご用意しています。被保険者の皆様及び家族の皆様の健康づくりにお役立てください。

【貸し出し DVD のご紹介】一例



「元気な職場をつくるメンタルヘルス7」

第1巻 ストレスチェックを活用したセルフケア

- ・ストレス状態への気づきと対処
- ・気づきの活かし方
- ・ストレスチェック制度とは …ほか

第2巻 部下が休職する前にできること

～ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度～

- ・部下の異変への気づき方
- ・産業保健スタッフへの橋渡し
- ・ストレスチェック制度とラインによるケア …ほか



「メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド」

- ・安全に運動するための5つのポイント
- ・初心者のための運動の実践プログラム
 - 1 準備運動
 - 2 ウォーキング
 - 3 整理運動
 - 4 筋カトレーニング
 - 5 体力チェック

貸出しDVD

社内研修用は上記をはじめ24タイトルを、また、個人視聴用は「ためしてガッテン」など19タイトルを用意しています。全タイトルは、ホームページ「事業案内 → 健康づくり事業 → 健康づくり DVD の無料貸し出し」をご覧ください。

貸出利用について

一回の貸出しは3本までとなります。貸出期間は2週間以内でお願いします。貸出し状況により、ご希望の貸出日にそえない場合があります。

申込方法(①または②)

- ①上記「健康づくり DVD の無料貸し出し」から「利用申込書」をプリントアウトし、ご希望のタイトル番号に○をして協会あて FAX 送信
- ②上記「健康づくり DVD の無料貸し出し」から貸出申込フォームに登録

送料

送料は、往復当協会が負担いたしますので、費用は一切かかりません。



ホームページ
健康づくり DVD

家庭用常備薬等の斡旋を行います

家庭用常備薬を安価で斡旋します。年2回程度、申込書(チラシ)を広報紙に同封してお届けします。

「ソフトボール大会」の開催

会員事業所の皆様の親睦を図るとともに、事業所間の協力連携を図ることを目的に、益田地区と浜田地区において開催します。

浜田会場 6月23日(日) 石見海浜公園グラウンド

益田会場 7月下旬から8月下旬(日) 久々茂コミュニティ広場(予定)



スケジュール

※詳細は社会保険しまねでご案内します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康づくりDVDの無料貸出し	～ 年間を通して会員事業所からの申し込みに対応 ～											
家庭用常備薬の斡旋		1回目 申込書 発送	申込期限	商品のお届け		2回目 申込書 発送	申込期限	商品のお届け				
浜田支部 ソフトボール大会		参加 チーム 募集開始	浜田大会		益田大会							

ご注意：事業予定は、令和6年度予算(案)段階で作成しています。予算決定後に一部修正の可能性がありますことをご留意ください。

全国社会保険協会連合会との共同事業

■ 宿泊施設等の優待サービス

全国社会保険協会連合会が利用契約を結ぶ、全国の宿泊、レジャー施設を優待料金で利用できる施設優待事業を実施しています。出張やご家族でのご旅行などにご利用ください。

- 【対象施設】 ○高輪・品川プリンスホテル《東京都4施設》
○プリンスホテルグループ《全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場など106施設》
○湯快リゾート株式会社《全国30施設》
○ダイワロイネットホテルズ《全国41施設》 ほか

※全対象施設、優待内容等は、ホームページ【事業案内→助成事業→レンタカー、宿泊施設等の優待サービス】から「契約施設、優待内容及び利用方法について」をご覧ください。
※宿泊施設のご利用には「施設利用会員証」が必要ですので、上記【レンタカー、宿泊施設等の優待サービス】から→「施設利用会員証の交付申込について」をご覧ください。



ホームページ
優待サービス



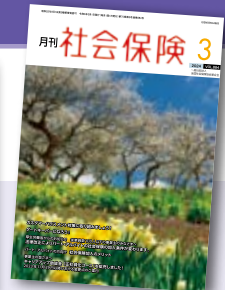
■ タイムズカーレンタル

全国のタイムズカーレンタル(島根県内には5店舗)で優待サービスがご利用いただけます。インターネット予約で、通常料金の25%OFFでご利用いただけます。

年金委員・健康保険委員の皆様へ情報誌の送付

年金委員(職域)・健康保険委員の諸活動に役立つ情報誌「月刊社会保険」を会員事業所の年金委員・健康保険委員様に送付します。

医療保険、年金保険及び介護保険等の制度解説をはじめ、社会保険の実務記事や社会保険に関する最近の情報など、興味深い話題を読みやすく取り上げております。



各事業の詳細は「ホームページ」および「社会保険しまね」でご案内します。

ホームページでは、各事業の最新の情報、実務講座等の申し込み、入会・変更手続き等を掲載しております。ぜひご覧ください。



島根県社会保険協会
ホームページ

<https://www.shimane-shahokyo.or.jp/>

島根県社会保険協会 検索

会員事業所変更届

事業所名称・所在地等に変更がありましたら、年金事務所への届け出と併せて、お手数ですが当社会保険協会にもご連絡をお願いします。

* ご連絡方法 (①または②)

- ①ホームページ【入会案内・変更届→入会・変更手続き】から「事業所名称等変更届」をご記入のうえ、協会あてFAX(0852-27-5068)してください。
- ②上記【入会・変更手続き】から「事業所名称等変更フォーム」に登録してください。



ホームページ
名称等変更フォーム

健康保険・厚生年金保険の各種届書の提出先

年金の給付・手続き、社会保険の加入については日本年金機構をご覧ください。
健康保険の給付、任意継続、被保険者証等の発行については協会けんぽをご覧ください。



届書提出先

一般財団法人 島根県社会保険協会

〒690-0843 島根県松江市末次本町46番地 松江京店 RGBビル401

お電話 0852-27-5059 受付時間/8:30~17:00(土日祝日、年末年始定休)

ファックス 0852-27-5068 受付時間/24時間受付(ただし、対応はお電話の受付時間内に限る)必ずご連絡先をご記入のうえお送りください。