

健康づくり・体力づくりのための支援事業



● プール、ジム、ボウリング等の利用料金助成

会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様の体力づくりを応援し、ひいては健康な体づくりを支援いたします。

- プール、ジム《松江、出雲、浜田の6施設》 7月1日から翌年6月30日までの通年利用
- ボウリング《松江、出雲、浜田、益田の4施設》12月1日から翌年2月下旬までの冬期の助成
- スケート《出雲、浜田の2施設》12月1日から翌年2月下旬までの冬期の助成

● 海の家・山の家、温泉施設の利用料金助成(対象施設は調整中)

会員事業所の被保険者・被扶養者の皆様への福利厚生を応援します。

休憩料の補助

- 美保関町 北浦海水浴場
- 出雲市 おわし海水浴場
- 出雲市 キララビーチ海の家敷席



宿泊料の補助

- 松江市宍道町
- 雲南市木次町
- 出雲市佐田町
- 出雲市多伎町
- 浜田市国分町
- 鹿足郡吉賀町
- 隠岐郡隠岐の島町



※各施設毎に、助成額等が異なります。 開設予定は令和5年7月15日から10月1日まで

温泉施設入浴料の補助

- 16程度の施設を予定 ※助成期間は令和5年12月1日から令和6年2月29日まで

● バスケットボール観戦チケットの助成

島根県サノオマジックホームゲームの観戦チケット助成券を発行します。



● 「ソフトボール大会」の開催

会員事業所の皆様の親睦を図るとともに、事業所間の協力連携を図ることを目的に、益田地区と浜田地区において開催しています。



- 浜田会場 6月18日(日) 石見海浜公園グラウンド
- 益田会場 7月中旬から8月上旬(日) 久々茂コミュニティ広場

家庭用常備薬等の斡旋を行います

家庭用常備薬等を安価で斡旋します。年2回程度、申込書(チラシ)を広報紙に同封してお届けします。

全国健康保険協会連合会との共同事業

会員事業所の皆様には、ホテル、スキー場、ゴルフ場、レンタカー等が優待料金でご利用いただけます。

宿泊施設等

- 船員保険会《宮城県ほか4施設》
- ホテル法華クラブ《全国18施設》
- 高輪・品川プリンスホテル《東京都4施設》
- プリンスホテル優待プラン《全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場など》
- 湯快リゾート株式会社《全国30施設》
- 亀の井ホテルグループ《全国30施設》
- HMIホテルグループ《全国41施設》
- クア・アンド・ホテルグループ 《全国4施設》
- その他 宿泊施設《青森県・奈良県ほか13施設》、日帰り施設《新潟県6施設》



※宿泊施設等のご利用には「施設利用会員証」が必要ですので、当協会ホームページ「事業案内⇒助成事業」から「施設利用会員証交付申込」をご覧ください。

タイムズカーレンタル

全国のタイムズカーレンタルが、インターネット予約で25%オフでご利用いただけます。

各事業の詳細は、「社会保険しまね」または当協会ホームページでご案内します。

令和5年度

島根県社会保険協会事業のご案内

当協会の事業運営につきましては、平素から格別のご支援ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。今年度も、社会保険制度の趣旨の普及や事業所の健康保険・厚生年金保険の被保険者やそのご家族の福祉の増進を図ることを目的とし、さまざまな事業を行ってまいります。

スケジュールは裏面をご覧ください。

社会保険制度の趣旨普及事業

● 広報紙

「社会保険しまね」の発行

隔月に制度改正内容や事務手続きの記事を中心とした広報紙を作成し、会員事業所様にお送りします。



● 「社会保険の事務手続」等の配付

「社会保険の事務手続」をご希望の会員事業所様へ配付しています。多くの事務担当の皆様にご好評をいただき、年間を通して社会保険事務の味方となっています。



● 各種研修会等の開催

集合型講習会 ※会場等は調整中

- 社会保険事務初任者講座(1会場:3時間×3回) 社会保険事務経験が1年未満の担当者の方を対象
- 社会保険実務基礎講座(1会場:毎月3時間×2回×5か月間) 一定の社会保険事務経験があり スキルアップを図りたい方を対象
- 年金給付実務講座(6会場:3時間) 60歳以後も在職をお考えの皆様を対象
- 健康保険給付実務講座(6会場:3時間) 健康保険給付の種類と概要について解説
- 実務講座「社会保険と労働保険」(6会場:3時間) 社会保険と労働保険それぞれの保険給付等について解説
- 年金シニアライフセミナー(1会場:3時間) 年金制度と年金ライフプランについて解説



web講習会

- 健保・厚年の被保険者資格と適用拡大 加入手続きや被保険者適用基準の拡大等について解説

社会保険委員会との共同事業

● 年金委員研修会・健康保険委員研修会の支援

日本年金機構では年金委員研修を、また全国健康保険協会では健康保険委員研修をそれぞれ開催しています。

● 社会保険委員の皆様へ情報誌の送付

年金委員(職域)・健康保険委員の諸活動に役立つ情報誌等の提供を行います。

健康づくりDVDの貸し出し

各事業所における研修会等での利用、被保険者の皆様の家庭における健康づくりに活用していただけるDVDを貸し出しています。詳しくはホームページの「事業案内⇒健康づくり事業」をご覧ください。(往復分の送料を含め無料です。)



● 社内研修用 ~職場の皆様でご利用ください~

- 熱中症はこわくない!
- メタボ解消!10分間のエクササイズ
- 大笑い健康プログラム(第1笑~第3笑)
- 健康診断を受けて良かった~特定健診、がん検診~
- 毎日筋活部 などなど23タイトル用意しています。

● 個人視聴用 ※個人が家庭で視聴することを目的としています。

- ためしてガッテン 「がん」「糖尿病・脳卒中」「ギックリ腰・ひざ痛」「メタボリック」
- うつ病~団塊の世代のうつ病対策~
- 高血圧対策、腰痛対策、ひざ痛対策 などなど19タイトルを用意しています。

令和5年度 事業予定のお知らせ

		令和5年										令和6年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
社会保険制度の普及事業	「社会保険しまね」の作成・送付 (会員事業所へ送付)		5月号発行		7月号発行		9月号発行		11月号発行		1月号発行		3月号発行	
	「社会保険の事務手続」の作成・送付 (申し込まれた会員事業所へ送付)	●申込ハガキの受付 ●「社会保険しまね」5月号に同封して事業所へ送付。												
	社会保険実務等の講座を開設 (開催日等は「社会保険しまね」で随時案内します。) (会員事業所が対象)	<p>「社会保険実務基礎講座」(3時間×2回/月×5か月間)</p> <p>①社会保険実務初任者講座 (3時間×3回/月) ②健康保険給付実務講座 (3時間) ③社会保険と労働保険 (3時間) ④年金シニアライフセミナー 東部地区を予定(3時間) ⑤年金給付実務講座 (3時間)</p> <p>第1回 webセミナー 第2回 webセミナー 第3回 webセミナー 第4回 webセミナー 第5回 webセミナー 第6回 webセミナー</p>												
社会保険委員会との共同事業	社会保険委員活動の支援 (健康保険委員・年金委員) (社会保険委員等を対象)	年金委員研修、健康保険委員研修の支援。委員活動に役立つ情報誌等の提供等。												
健康づくり・体力づくりのための支援事業	プール・ジム利用助成 (会員事業所へ利用券を送付)	(旧年度分)		(新年度開始) プール・ジム利用料の助成										
	夏期助成事業 (会員事業所へ利用券を送付)	海の家・山の家利用料の助成												
	冬期助成事業 (会員事業所へ利用券を送付)	ボウリング利用料・温泉施設利用料の助成 スケート・スキーリフト利用券の助成												
	バスケットボール観戦費用助成 (会員事業所へ利用券を送付)	(島根スサノオマジックホームゲーム)	(島根スサノオマジックホームゲーム)											
	ソフトボール大会の開催 (会員事業所が対象)			浜田地区 6月18日予定	益田地区 7月中旬から8月上旬									
健康づくりDVD無料貸し出し	健康づくりDVD無料貸し出し (会員事業所が対象)	年間を通して会員事業所からの申込に対応。(新作も随時追加(往復分の送料も含め無料。))												
家庭用常備薬の斡旋	家庭用常備薬等の斡旋 (会員事業所へチラシを送付)		申込書の送付 5月号同封							申込書の送付 9月号同封				
全国社会保険協会連合会との共同事業	宿泊施設等優待利用 (会員事業所が対象)	ホテル、アミューズメント施設、ゴルフ場などの優待利用。 (ご利用には「施設利用会員証」が必要。会員証の申込方法は、当協会ホームページの「事業案内⇒助成事業」に掲載)												
	レンタカー優待利用割引 (会員事業者が対象)	タイムズカーレンタルの割引利用(インターネット予約で25%オフ)。 (利用方法は、当協会ホームページの「事業案内⇒助成事業」に掲載)												