

# 健康づくりDVDの無料貸出について

一般財団法人 島根県社会保険協会

健康づくりに関するDVDを、無料で貸し出しいたします。  
(今年度の当協会会費納入事業所に限る。)健康づくりにお役立てください。

- ◆申込方法 希望の番号に○をして、この用紙をFAXして お申し込みください。
- ◆貸出本数 一度の貸出は3本程度でお願いします。
- ◆貸出期間 貸出日から2週間以内にご返却ください。
- ◆送料 往復の送料は、当協会が負担いたしますので、費用は一切かかりません。

## 個人視聴用 ~このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています~

番号	DVD題目		再生時間	番号	DVD題目		再生時間
51	がん	ためしてガッテン 『がん』	84分	61	高血圧	アフターフォロー 血圧が下がらない	44分
52	糖尿病 脳卒中	ためしてガッテン 『糖尿病・脳卒中』	84分	62	ひざ痛	ひざ痛克服 ウォーキングに挑戦!	57分
53	メタボリック	ためしてガッテン 『メタボリック』	84分	63	ひざ痛	ダイエットがカギ! ひざ痛徹底対策	86分
54	ギックリ腰 ひざ痛	ためしてガッテン 『ギックリ腰・ひざ痛』	83分	64	ひざ痛	ひざが痛いとき	44分
55	ゆる体操	カラダをゆるめて美しく健康に! ゆる体操	46分	65	腰痛	早めにチェック! 腰痛を徹底改善	58分
56	ヨーガ	健康になるヨーガ	51分	66	腰痛	自分で治す!腰痛	98分
57	太らない体	スロートレーニングで 太らない体をつくる	77分	67	うつ病	団塊世代のうつ病対策	43分
58	アンチ エイジング	長寿スイッチで アンチエイジング	51分	68	ストレス	ストレスと胃腸の病気	57分
59	高血圧	高血圧 きっと治せる!この一歩	58分	69	不眠症	スッキリ快眠の生活術!	89分
60	高血圧	タイプ別が効く!高血圧対策	88分				

### 利用期間 (2週間以内)

※ご希望のDVDが貸し出し中の場合は、お待ちいただくことがあります。

令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日 (返却予定日)

上記のとおり利用を申し込みます。

令和 年 月 日

事業所記号 — 例:01-いろは 松-いろは 01-ABC

所在地

電話番号 — —

事業所名



利用者氏名

送信先FAX番号 0852-27-5068